

# OPI-kurssit Kokkotyö-säätiöllä

## 2018 ja 2019

OPI – kurssi on Kelan tarjoamaa palvelua nuorille opiskelijoille. Kurssin tarkoitus on tukea nuorta opintojen aikana. Yksilö- ja ryhmäkäynnit ovat osa opiskelijan opintoja.

Kurssin sisältöä:

- lisätään arkielämän taitoja ja osallisuutta osana ryhmää
- tutustutaan erilaisiin liikuntalajeihin
- kehitetään opiskelutaitoja
- tuetaan ja parannetaan vuorovaikutustaitoja ryhmässä
- vahvistetaan itsetuntoa ja itsearvostusta jne.
- ruokaillaan/kahvitellaan kurssipäivien aikana jne.

Kursseja järjestetään kaksi kurssia vuodessa. OPI - kurssilla on 6-8 yksilökäyntiä ja 14 ryhmäkäyntiä.

Yhteistyöoppilaitos on Keski-Pohjanmaan ammattiopisto.

KURSSIT ALKAA	HAKU PÄÄTTY
24.9.2018	24.8.2018
4.3.2019	4.2.2019
2.10.2019	2.9.2019



Hakulomake ja B-lausunto tulee olla Kokkotyö-säätiöllä. Hakuun liittyvissä asioissa auttaa oppilaitoksen oppilashuollon työntekijät (kuraattori, terveydenhoitaja tai koulupsykologi)

Lisätietoja: Keski-Pohjanmaan ammattiopisto, opiskelijahuollon koordinaattori  
Anne Eteläaho, puh. nro 044 725 0106  
tai Kokkotyö-säätiö, palvelupäällikkö  
Anita Hevosmaa, puh. nro 050 435 7731

Kurssin sisällöistä yksilövalmentaja  
Arja Savela, puh. nro 050 434 9772.

### Nuorten kommentteja kurssilta:

- Ryhmäpäivät rentoja
- Itsetunto nousi
- Uusia ajattelutapoja
- Oppi tuntemaan itsensä
- Rohkeus kasvoi
- Motivaatio pysyi hyvällä tasolla
- Ryhmäkoko oli hyvä
- Opinnot eteni kurssin aikana